

## Programas que se atienden

- ⇒ Avance
- ⇒ Coordinación de Servicios al Estudiante con Impedimentos (CSEI)
- ⇒ Programas de Certificados
- ⇒ Programa de Intercambio e Internados

## ¿Dónde estamos?



Nos encontramos en el Decanato de Estudiantes en el segundo nivel del edificio de Servicios al Estudiante, mejor conocido como La Casona.

## Conoce a tus Consejeros(as)



### Centro de Consejería Decanato de Estudiantes

#### Consejeros(as)

- ⇒ Sra. Hilda Rosado  
Tel. (787) 863-2390 Ext.2257  
E-mail: [hilda.rosado@fajardo.inter.edu](mailto:hilda.rosado@fajardo.inter.edu)
- ⇒ Sra. María J. Santiago  
Tel. (787) 863-2390 Ext.2250  
E-mail: [maria.santiago@fajardo.inter.edu](mailto:maria.santiago@fajardo.inter.edu)
- ⇒ Sr. Reynel Suárez  
Tel. (787) 863-2390 Ext.2238  
E-mail: [reynel.suarez@fajardo.inter.edu](mailto:reynel.suarez@fajardo.inter.edu)

Revisado: Noviembre 2017

## Universidad Interamericana de Puerto Rico Recinto Fajardo Decanato de Estudiantes



### Programa de Consejería Universitaria

Sra. Hilda Rosado, CPR  
Sra. María J. Santiago, CPL, MC  
Sr. Reynel Suárez, CPL

## Misión



Proveer a los estudiantes experiencias de ayuda para aprender a desempeñarse efectivamente en su vida estudiantil. Desarrollar las destrezas básicas que le ayuden a ejercer la tolerancia en situaciones de crisis, a encontrar satisfacción en el trabajo y en la sana convivencia. Proveer herramientas para fortalecer su participación e integración en la comunidad universitaria y en la sociedad.

## Visión

Seremos reconocidos por la calidad de los servicios de consejería brindados en las distintas áreas y por el compromiso con el bienestar de los estudiantes y la comunidad en general.

## Consejería Profesional: ¿Que és?

Es una relación profesional que empodera a los diversos individuos, familias, y grupos para lograr salud mental, bienestar, educación y metas de carrera. (Visión 20/20)

## Servicios del Centro

### Consejería Personal-Social

- ⇒ Estrategias encaminadas a desarrollar:
  - autoestima
  - asertividad
  - relaciones personales
  - motivación
  - manejo de conflictos
  - toma de decisiones y solución de problemas
- ⇒ Prevención

### Consejería Académica

- ⇒ Estrategias para:
  - destrezas y hábitos de estudio
  - aprendizaje
  - administración del tiempo
- ⇒ Identificación de las necesidades y destrezas relacionadas con el proceso de aprender
- ⇒ Atención estudiantes en probatorias y suspensión

## Consejería Vocacional y Ocupacional

- ⇒ Exploración y selección de carrera
- ⇒ Administración de pruebas de intereses, por ejemplo Harrington O'Shea.
- ⇒ Brindar información y distribución sobre requisitos de escuelas de Derecho y Profesionales.
- ⇒ Ofrecer información y distribuir solicitudes para tomar exámenes de admisión a escuelas graduadas (LSAT, MCAT, EXADEP y LSDAS)

## Asesoría y Consultoría

### Talleres

- ⇒ Resiliencia
- ⇒ Motivación
- ⇒ Manejo del Estrés
- ⇒ Manejo de Conflicto
- ⇒ Otros

